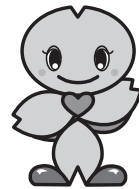


みなっち

南区体育協会



# スポーツフェスタ

いつでも、どこでも、だれでもできるスポーツを!

当日参加  
OK!

雨天決行

必ず  
体育館シューズを  
持ってきてネ!

参加無料

日時

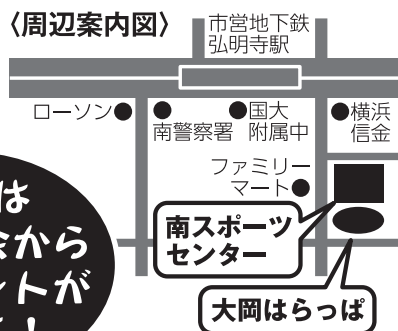
平成31年2月11日(祝・月)

9:30~16:00(受付9:00~)

会場

南スポーツセンター  
大岡はらっぱ

〈周辺案内図〉



当日は  
子ども会から  
プレゼントが  
あるよ!

南スポーツセンター  
〈第1体育室〉

賞品と  
参加賞も  
あるよ!

- 開会式(9:30)
- リズム体操(9:40~)
- 体験!!車いすバスケットボール(10:00~12:30)
- 卓球教室(10:00~12:30)
- 笑顔で運動会(13:00~)

〈第2体育室〉

- インラインスケート教室  
(10:00~12:30)※レンタルシューズは  
限りがあります。

〈第3体育室〉

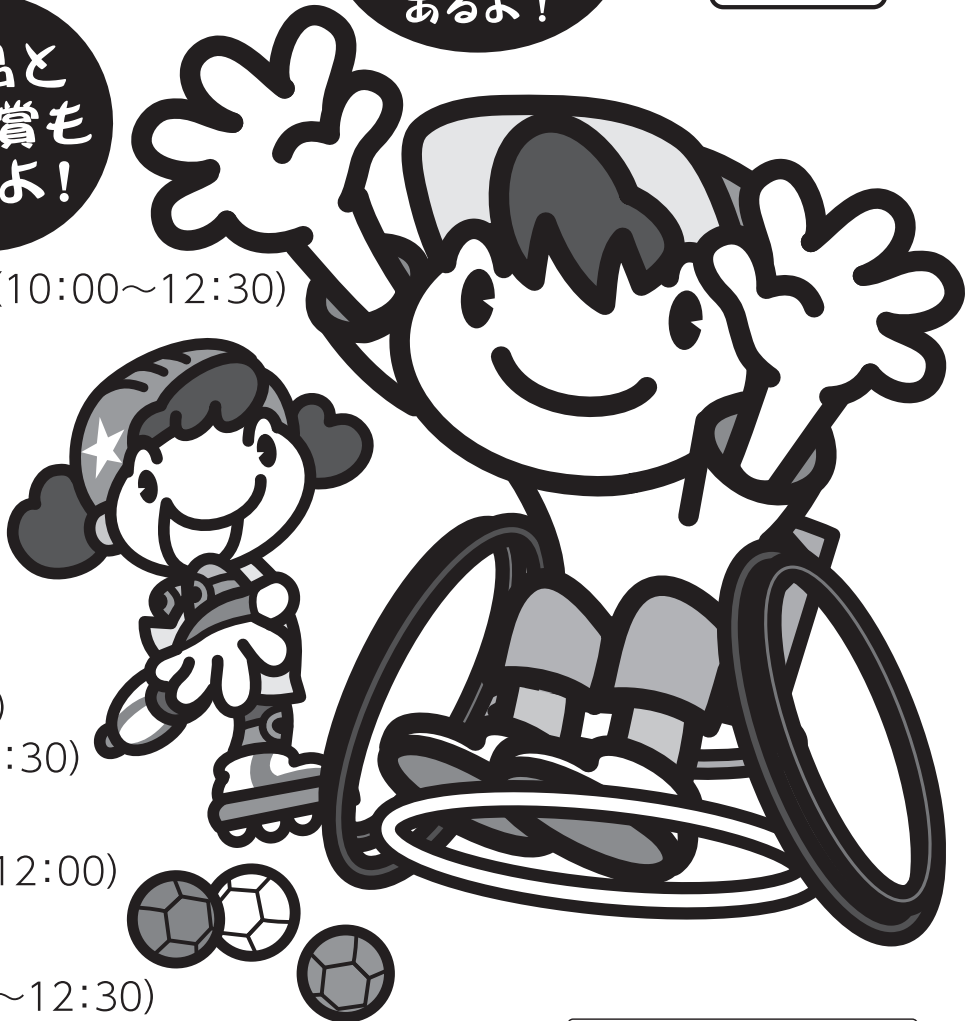
- 親子でチャレンジ「いま何歳?」  
(体力テスト)(10:00~12:30)
- ボッチャ体験教室(10:00~12:30)

〈研修室〉

- ミニゲームコーナー(10:00~12:00)

大岡はらっぱ **雨天中止**

- グラウンドゴルフ教室(10:00~12:30)
- ターゲットバードゴルフ教室(10:00~12:30)



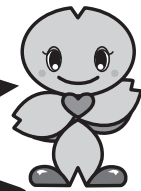
南区連合町内会長連絡協議会 第00号  
掲示板掲載期間:~平成31年2月11日(祝・日)

お問い合わせは☑info.festa@wind.ocn.ne.jp 南区体育協会事務局

# みなっち

# 南区体育協会

賞品と  
参加賞も  
あるよ!



# スポーツフェスタ

当日参加  
OK!

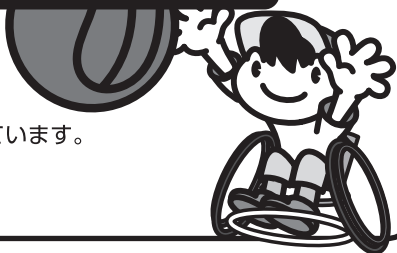
雨天決行

## 種目紹介&プログラム

参加無料

### 車いすバスケットボール

パラリンピック競技の  
中でもスピード感があり、  
人気競技のひとつになっています。  
小学生以上から参加OK。  
一度体験してみませんか?



### ポッチャ

リオパラリンピックで銀メダル  
を獲得して注目されたスポーツ  
です。柔らかい赤・青ボールを投げ、  
白い的玉にどれだけ近づけら  
れるかを競います。



### インラインスケート

滑るためのルールとテクニックを身に  
つけながら、ケガをしないよう転び方か  
ら練習。初めての方も  
安心して参加できるよう、  
スケートをはいた遊びも  
行います。



子ども~大人まで  
参加OK!!

※レンタルシューズは  
限りがあります。

### グラウンドゴルフ

雨天中止

### ターゲットバードゴルフ

子どもから高齢者まで、幅広く楽しめる  
スポーツを2つ行います。



★グラウンドゴルフ

★ターゲットバードゴルフ

### 卓球

ラケットの握り方や正しい  
フォームなど、丁寧に  
技術指導をいたします。



### ミニゲームコーナー

輪投げ、的入れなど  
短時間で気軽に参加  
いただけます。



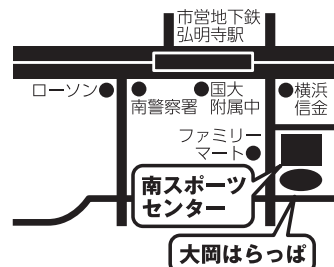
〈受付9:00~〉

●開会式 / 9:30~ (南スポーツセンター 第1体育室)

必ず  
体育館シューズを  
持ってきてネ!

会場	開催時間	種目	指導団体
南スポーツセンター	9:40~	リズム体操	体操協会
	10:00~12:30	体験!!車いすバスケットボール	(福)横浜市リハビリテーション事業団 (障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール)
		卓球教室	卓球協会
	13:00~15:30	笑顔で運動会	南区体育協会
	10:00~12:30	インラインスケート教室※	総合型地域スポーツクラブ「カンガルークラブ」
	10:00~12:30	親子でチャレンジ「いま何歳?」	南区スポーツ推進委員連絡協議会
10:00~12:30		ポッチャ体験教室	(福)横浜市リハビリテーション事業団 (障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール)
10:00~12:00	ミニゲームコーナー	南区体育協会	
大岡はらっぱ (雨天中止)	10:00~12:30	グラウンドゴルフ教室 ターゲットバードゴルフ教室	総合型地域スポーツクラブ「弘明寺くらぶ」

〈周辺案内図〉



東京海上日動火災保険のレクリエーション保  
険に加入します:行事参加者のみ傷害保険対象  
(往復途上含む)

※スケート靴・防具はこちらで用意したものをお使いいただけます。長めのくつ下を各自持参の上、着用ください。

●閉会式 / 15:30~ (南スポーツセンター 第1体育室)

〈主催〉南区体育協会(野球協会、剣道連盟、バレーボール協会、ソフトテニス協会、走友会協会、卓球協会、バドミントン協会、ソフトボール協会、  
ゲートボール連合、テニス協会、インディアカ協会、サッカー協会、体操協会、ボウリング協会、ダンススポーツ連盟、バスケットボール協会)

〈共催〉南区役所

〈協力団体〉南区子ども会連絡協議会、南区スポーツ推進委員連絡協議会、総合型地域スポーツクラブカンガルークラブ、総合型地域スポーツクラブ弘明寺くらぶ、  
(公財)横浜市体育協会、(福)横浜市リハビリテーション事業団(障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール)