

令和5年4月12日

# 南の風 474

南部地区ミニバスケットボール連盟  
会長 藤原 敬一

新年度が始まっています。早いもので令和となって5年目になりました。

**今年度も『南の風』をどうぞよろしくお願い致します！**

令和5年度最初の話です。

南部ミニバス連盟の指導者を中心にしたクリニックを4月23日(日)に開催します。目的は以下の通りです。内容は、女子日本代表の恩塚 亨ヘッドコーチの講習会や話、鈴木 良和アシスタントコーチのU14 代表育成キャンプの練習や伝達講習から、『みんなでコーチの力量を高めるための勉強会』といったものです。

## 《クリニックの目的》

◎コーチの指導力向上の一助を目指す

## 《内容の紹介》

- 1 パラダイムシフトの必要性
  - ・固定観念を破り、見方を変える → 普遍的な価値観や規範と変えるべきものの見方や捉え方
  - ・変わるなら生きているうちに
- 2 魅力あるコーチとは
  - ・求められるコーチ像とは
  - ・多様な側面を持つコーチとは
- 3 e n dの才能
  - ・様々な側面の両極にあるものを同時に追求する能力
- 4 アンガーマネジメント
  - ・怒りの構造
  - ・怒りを0にはできない → 『何に対して怒るのか』
  - ・怒りをマネジメント、コントロールするには
- 5 ベンチワークで大切なもの
  - ・常に求められるリスク管理
  - ・タイムアウトのタイミングは
  - ・クリティカルモーメントを知ることの重要性

4のアンガーマネジメントは、インテグリティの根幹である『怒り』について考えてみます。5のクリティカルモーメントは、南の風でも取り上げましたが、『勝負を分ける重要な一瞬やプレー』を参加者の皆さんと考えていきたいと思います。

クリニックの様子は、この南の風で報告していきます。